

新しいタイプの貼る家計簿！

わからない、つまらない、続かない
家計簿の悩みを全て解決！

日記・ダイエット・家計簿が
この一冊で！

続けやすい3ヶ月タイプ！

B5版 見開き で1日分
(貼るページ+書くページ)
計206ページ

A4版
ひと目で分かる1ページ1日分
計114ページ



スクラップ アンド レコーディング ダイアリー

スクラップ アンド レコーディング ブック

SCRAP & RECORDING DIARY

SCRAP & RECORDING BOOK

JAN コード 4560427140025

JAN コード 4560427140032

- ◆ レシートを並べて貼るだけだから計算が簡単！
- ◆ その月の計画を立てられる月間スケジュールページ
- ◆ カスタマイズ出来るグラフページも
- ◆ スクラップブックのように楽しく使える
- ◆ 食べたものや運動したことを書いて「家計も体もダイエット！」
- ◆ 開いて楽しい可愛いデザイン♪

株式会社アーベント 住所：〒215-0021 神奈川県川崎市麻生区上麻生 3-13-1-911

TEL:044-299-8077 FAX:044-299-8955 MAIL:info@abend.jp